

Regulamin naboru i zajęć z Fitness-aerobicu w ramach realizowanego Programu Ministerstwa Sportu i Turystyki w zakresie upowszechniania sportu w rodzinie oraz różnych grup społecznych i środowiskowych - Upowszechnianie sportu w środowisku wiejskim.

1. Organizatorem zajęć jest STOWARZYSZENIA „Nasza Przyszłość – Tarnawa”.
 2. Planuje się utworzenie i zrealizowanie w roku 2019, 30 zajęć 1-2 razy w tygodniu po 1 godzinie zegarowej dla każdej grupy wiekowej.
 3. Planuje się utworzenie 2ch grup wiekowych G1-20+ i G2-50+. G1-20+ liczyć będzie min. 20 osób a G2-50+ min. 15 osób.
 4. Ogranicza się nabór wiekowo oddolnie do grupy G1-20+ minimum 15 lat, a do grupy G2-50+ minimum 50 lat i w pierwszej kolejności przyjmowani będą:
 - mieszkańcy z obszaru naboru kobiety jak i mężczyźni, którzy nie brali udziału w poprzedniej edycji,
 - pozostali mieszkańcy z obszaru naboru,
 - nabór uzupełniający osoby spoza obszaru pierwszego naboru.
- PS. W miarę wolnych miejsc w grupie G1-20+ dopuszcza się do zajęć osoby młodsze min 15 lat. W G2-50+ w pierwszej kolejności przyjmowane będą osoby 50 letnie i starsze, a następnie w miarę wolnych miejsc także osoby młodsze.*
4. Kurs obejmować będzie naukę podstawowych kroków i ćwiczeń wg opracowanego w tym celu Programu.
 5. Nabór do Grupy rozpocznie się od dnia ogłoszenia wyników do wypełnienia listy. Możliwe będą korekty naboru z listy rezerwowej w trakcie trwania projektu w przypadkach losowych lub rezygnacji z udziału uczestnika.
 6. Ustala się dzień i godziny treningów na: poniedziałek w godzinach: 20.00 do 21.00 – G1-20+i wtorki w godzinach: 19.00 do 20.00 - G2-50+ lub zamiennie w godzinach regulowanych przez instruktora.
 7. Terminy rozpoczęcia spotkań z podaniem ilości w poszczególnych miesiącach: kwiecień - 4, maj - 5, czerwiec - 5, wrzesień - 5, październik - 5, listopad - 4, grudzień - 2. Razem 30 terminów. Grudzień jest miesiącem rezerwowym na wypadek przesunięcia terminów.
 8. Zajęcia z aerobiku realizowane będą na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Tarnawie Dolnej.
 9. Nie przewiduje się możliwości odrobienie nieobecności na zajęciach.

10. Zajęcia trwać będą jednorazowo 1 godzinę zegarową dla każdej grupy.
11. Instruktor przejmuje odpowiedzialność za kursanta po wejściu na salę gimnastyczną do momentu wyjścia z sali po zakończonych zajęciach.
12. Zapisanie się na kurs zobowiązuje uczestnika do zapoznania się oraz przestrzegania regulaminu zajęć i wewnętrznego regulaminu Sali gimnastycznej.
13. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do regularnego uczestnictwa i do punktualnego przybycia na miejsce na 5 minut przed ich rozpoczęciem.
14. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania w czasie zajęć stroju i obuwia sportowego.
15. Za rzeczy pozostawione w szatni, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
16. Osoby uczęszczające na zajęcia deklarują, że są ubezpieczone, zdrowe i nie posiadają żadnych przeciwwskazań do uprawiania fitness-aerobicu – Organizator nie ubezpiecza uczestników od nagłych zdarzeń.
17. W przypadku nie wypełnienia wymogów Regulaminu organizator może odmówić przyjęcia uczestników na zajęcia.
18. W przypadku przewidywanej nieobecności na zajęciach uczestnik zajęć ma obowiązek odpowiednio wcześniej zgłosić swoją absencję opiekunowi zajęć lub organizatorowi.
19. Zajęcia prowadzone są pod nadzorem instruktora, wyznaczonego przez wnioskodawcę.
20. Uczestnictwo w zajęciach świadczy o zapoznaniu się i akceptacji niniejszego regulaminu.
21. Skargi i uwagi proszę kierować do koordynatora programu z ramienia wnioskodawcy na nr tel. Janusz Krajnik 692 695 648 lub e-mailem: januszkrajnik@op.pl.