

 MiG Zagórz

**Regulamin naboru i zajęć nauki i doskonalenia gry w siatkówkę**

**w ramach realizowanego Programu „Aktywność dla każdego – pływanie, siatkówka czy aerobik - wybierz sam”**

1. Organizatorem zajęć jest STOWARZYSZENIA „Nasza Przyszłość – Tarnawa”.

2. Planuje się utworzenie i zrealizowanie w roku 2016, 30 zajęć 1 raz w tygodniu po 2 godziny zegarowe dla grupy 20 osób nauki i doskonalenia gry w siatkówkę.

3. Ogranicza się nabór wiekowo i w pierwszej kolejności przyjmowani będą:

• mieszkańcy z obszaru naboru zarówno kobiety jak i mężczyźni,

• osoby starsze 40+,

• w następnej kolejności osoby poniżej progu 40+,

• młodzież ponadgimnazjalna i starsi,

• mieszkańcy pozostałych miejscowości Gminy Zagórz

4. Kurs obejmować będzie naukę i doskonalenie gry w siatkówkę wg opracowanego w tym celu Programu oraz 6 gier kontrolnych i sparingi oraz udział 2-ch drużyn utworzonych w ramach kursu w Turnieju siatkarskim w dniu 11 listopada 2016r. z Okazji Dnia Niepodległości.

5. Nabór do Grupy rozpocznie się od dnia ogłoszenia wyników tj. 15.01.2016r. do 29.02.2016r. Możliwe będą korekty naboru w trakcie trwania projektu w przypadkach losowych lub rezygnacji z udziału uczestnika.

6. Ustala się dzień i godziny treningów na: piątek w godzinach: 20.00 d0 22.00. Terminy rozpoczęcia treningów z podaniem ilości w poszczególnych miesiącach: marzec - 3, kwiecień - 5, maj - 4, czerwiec - 4, wrzesień - 5, październik - 4, listopad - 4, grudzień - 1. Razem 30 terminów.

7. Zajęcia nauki gry w siatkówkę realizowane będą na Sali gimnastycznej Gimnazjum w Tarnawie Dolnej.

8. Nie przewiduje się możliwości odrobienie nieobecności na zajęciach.

9. Zajęcia trwać będą jednorazowo 2 godziny zegarowe.

10. Instruktor przejmuje odpowiedzialność za kursanta po wejściu na salę gimnastyczną do momentu wyjścia z sali po zakończonych zajęciach.

11. Zapisanie się na kurs zobowiązuje uczestnika do zapoznania się oraz przestrzegania regulaminu zajęć i wewnętrznego regulaminu Sali gimnastycznej.

12. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do regularnego uczestnictwa i do punktualnego przybycia na miejsce na 5 minut przed ich rozpoczęciem.

13. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania w czasie zajęć stroju i obuwia sportowego.

14. Za rzeczy pozostawione w szatni, organizator nie ponosi odpowiedzialności.

15. Osoby uczęszczające na zajęcia deklarują, że są ubezpieczone, zdrowe i nie posiadają żadnych przeciwwskazań do uprawiania siatkówki.

16. W przypadku nie wypełnienia wymogów regulaminu organizator może odmówić przyjęcia uczestników na zajęcia.

17. W przypadku przewidywanej nieobecności na zajęciach uczestnik zajęć ma obowiązek odpowiednio wcześniej zgłosić swoją absencję opiekunowi zajęć lub organizatorowi.

18. Zajęcia prowadzone są pod nadzorem instruktora, wyznaczonego przez wnioskodawcę.

19. Uczestnictwo w zajęciach świadczy o zapoznaniu się i akceptacji niniejszego regulaminu.

20. Skargi i uwagi proszę kierować do koordynatora programu z ramienia wnioskodawcy na nr tel.

Janusz Krajnik 692 695 648 lub e-mailem: januszkrajnik@op.pl .