

**Regulamin naboru i zajęć z Fitness-aerobicu w ramach realizowanego Programu Ministerstwa Sportu i Turystyki w zakresie upowszechniania sportu w rodzinie oraz różnych grup społecznych i środowiskowych - Upowszechnianie sportu w środowisku wiejskim.**

1. Organizatorem zajęć jest STOWARZYSZENIA „Nasza Przyszłość – Tarnawa”.
2. Planuje się utworzenie i zrealizowanie w roku 2020, 30 zajęć 1-2 razy w tygodniu po 1 godzinie zegarowej dla każdej grupy wiekowej.
3. Planuje się utworzenie 2ch grup wiekowych G1-20+ i G2-50+. G1-20+ liczyć będzie min. 12(20) osób i G2-50+ min. 12(20) osób.
4. Ogranicza się nabór wiekowo oddolnie do grupy G1-20+ minimum 15 lat, a do grupy G2-50+ minimum 50 lat i w pierwszej kolejności przyjmowani będą:
  - mieszkańcy z obszaru naboru kobiety jak i mężczyźni, którzy nie brali udziału w poprzedniej edycji,
  - pozostali mieszkańcy z obszaru naboru,
  - nabór uzupełniający osoby spoza obszaru pierwszego naboru.

*PS. W miarę wolnych miejsc w grupie G1-20+ dopuszcza się do zajęć osoby młodsze min 15 lat. W G2-50+ w pierwszej kolejności przyjmowane będą osoby 50 letnie i starsze, a następnie w miarę wolnych miejsc także osoby młodsze.*
4. Kurs obejmować będzie naukę podstawowych kroków i ćwiczeń wg opracowanego w tym celu Programu.
5. Nabór do Grupy rozpocznie się od dnia ogłoszenia wyników do zapewnienia listy. Możliwe będą korekty naboru z listy rezerwowej w trakcie trwania projektu w przypadkach losowych lub rezygnacji z udziału uczestnika.
6. Ustala się dzień i godziny treningów na: Grupa I – termin poniedziałek w godz. 20.00 – 21.00, a Grupa II - termin wtorki w godz. 19.00 do 20.00. lub zamiennie w godzinach regulowanych przez instruktora.
7. Terminy rozpoczęcia spotkań z podaniem ilości w poszczególnych miesiącach: od 01.08.20r. do 31.12.20r. Razem 30 terminów.
8. Zajęcia z aerobiku realizowane będą na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Tarnawie Dolnej.
9. Nie przewiduje się możliwości odrobienie nieobecności na zajęciach.
10. Zajęcia trwać będą jednorazowo 1 godzinę zegarową dla każdej grupy.

11. Instruktor przejmuje odpowiedzialność za kursanta po wejściu na salę gimnastyczną do momentu wyjścia z sali po zakończonych zajęciach.

12. Zapisanie się na kurs zobowiązuje uczestnika do zapoznania się oraz przestrzegania regulaminu zajęć i wewnętrznego regulaminu Sali gimnastycznej.

13. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do regularnego uczestnictwa i do punktualnego przybycia na miejsce na 5 minut przed ich rozpoczęciem.

14. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania w czasie zajęć stroju i obuwia sportowego.

15. Za rzeczy pozostawione w szatni, organizator nie ponosi odpowiedzialności.

16. Osoby uczęszczające na zajęcia deklarują, że są ubezpieczone, zdrowe i nie posiadają żadnych przeciwwskazań do uprawiania fitness-aerobicu – Organizator nie ubezpiecza uczestników od nagłych zdarzeń.

17. W przypadku nie wypełnienia wymogów Regulaminu organizator może odmówić przyjęcia uczestników na zajęcia.

18. W przypadku przewidywanej nieobecności na zajęciach uczestnik zajęć ma obowiązek odpowiednio wcześniej zgłosić swoją absencję opiekunowi zajęć lub organizatorowi.

19. Zajęcia prowadzone są pod nadzorem instruktora, wyznaczonego przez wnioskodawcę.

20. Uczestnictwo w zajęciach świadczy o zapoznaniu się i akceptacji niniejszego regulaminu.

21. Każdy uczestnik projektu składa ponadto **Oświadczenie dotyczące odpowiedzialności za własne zdrowie w warunkach podwyższonego ryzyka spowodowanego aktualnym stanem EPIDEMII na naszym terenie.**

22. Skargi i uwagi proszę kierować do koordynatora programu z ramienia wnioskodawcy na nr tel. Janusz Krajnik 692 695 648 lub e-mailem: [januszkrajnik@op.pl](mailto:januszkrajnik@op.pl).

